

Jídelní lístek pro 2. ZŠ na listopad 2018

ALERGENY – internetové odhlašování, přihlašování obědů

<u>Čtvrtek</u> 1.11.	polévka z vaječné jíšky kuřecí maso na paprice, těstoviny	
<u>Pátek</u> 2.11.	polévka cizrnová vepřový řízek, brambory, zelenina obrácený řízek na kunovjance, brambory, zelenina	NEBO
<u>Pondělí</u> 5.11.	polévka s ovesnými vločkami bruf, špagety sypané sýrem, ovoce	
<u>Úterý</u> 6.11.	polévka z mích. luštěnin smažené rybí filé, brambory, salát z hl. zelí krupicová kaše, ovoce	NEBO
<u>Středa</u> 7.11.	polévka vývar s nudlemi cikánská hovězí pečeně, rýže	
<u>Čtvrtek</u> 8.11.	polévka z fazolových lusků kuřecí plátek mexico, bram. kaše, zelenina treska na másle, bram. kaše, zelenina	NEBO
<u>Pátek</u> 9.11.	polévka s kuskusem plněné bramborové knedlíky, zelí	
<u>Pondělí</u> 12.11.	polévka krupicová s vejcem hovězí guláš, celozrnný knedlík, ovoce	
<u>Úterý</u> 13.11.	polévka bramborová čočka trochu jinak, vařené vejce, kys. okurka široké nudle se špenátem	NEBO
<u>Středa</u> 14.11.	polévka s pohankovými vločkami vepřové maso na kmíně, těstoviny, šlehaný jogurt	
<u>Čtvrtek</u> 15.11.	polévka pórková kuřecí stehno pečené, brambory, okurkový salát filé zapečené s brokolicí a sýrem, brambory, okurkový salát	NEBO
<u>Pátek</u> 16.11.	polévka z droždí roštěná na žampionech, rýže	

<u>Pondělí</u> 19.11.	polévka gulášová krkonošské rizoto (kuřecí maso, niva, houby) sýrová omáčka, těstoviny	NEBO
<u>Úterý</u> 20.11.	polévka s frid. nudlemi rajská omáčka, vařené hovězí maso, housk. knedlík, ovoce	
<u>Středa</u> 21.11.	polévka špenátová karbanátek, bram. kaše, zelenina losos na másle, hráškové pyrė, zelenina	NEBO
<u>Čtvrtek</u> 22.11.	polévka s kapáním čertovské kuřecí nudličky, rýže parboiled s červenou rýží	
<u>Pátek</u> 23.11.	polévka dýňová protýkaná vep. kýta, bram. kaše, kompot	
<hr/>		
<u>Pondělí</u> 26.11.	polévka česneková chilli con carne, těstoviny kuskus s kuřecím masem	NEBO
<u>Úterý</u> 27.11.	polévka z červené čočky kynuté knedlíky s povidly, ovoce zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, ovoce	NEBO
<u>Středa</u> 28.11.	polévka rajska s kapáním kuřecí závitky se šunkou a sýrem, brambory, zel. salát	
<u>Čtvrtek</u> 29.11.	polévka s jätrovou rýží moravský vrabec, špenát, bram. knedlík	
<u>Pátek</u> 30.11.	polévka drůbeží s nudlemi pražská hovězí pečeně, rýže, ovoce	
<hr/>		

ovoce, zelenina, saláty dle možností a nabídky

OBĚDY V HOTOVOSTI SE PLATÍ VŽDY OD 15. DO 20. DNE V MĚSÍCI,

NA MĚSÍC NÁSLEDUJÍCÍ.

PROSÍM, HLÍDEJTE SI TERMÍN PLATEB, DĚKUJI.