

Jídelní lístek pro 2. ZŠ na leden 2019

ALERGENY – internetové odhlašování, přihlašování obědů

<u>Středa</u> 2.1.	NEVAŘÍ SE	
<u>Čtvrtek</u> 3.1.	polévka česneková zbruf, špagety sypané sýrem, ovoce	
<u>Pátek</u> 4.1.	polévka z mích. luštěnin kuřecí řízek, brambory, zeleninový salát rybí prsty, brambory, zeleninový salát	NEBO
<u>Pondělí</u> 7.1.	polévka bramborová čočka nakyselo, vařené vejce, kys. okurka široké nudle se špenátem	NEBO
<u>Úterý</u> 8.1.	polévka s frid. nudlemi rajská omáčka, vařené hovězí maso, celozrnný knedlík, ovoce	
<u>Středa</u> 9.1.	polévka z rybího filé čertovské kuřecí nudličky, rýže parboiled s červenou rýží	
<u>Čtvrtek</u> 10.1.	polévka gulášová francouzské brambory, zeleninový salát	
<u>Pátek</u> 11.1.	polévka s kapáním moravský vrabec, špenát, bram. knedlík	
<u>Pondělí</u> 14.1.	polévka s pohankovými vločkami segedínský guláš, houskový knedlík, ovoce	
<u>Úterý</u> 15.1.	polévka hrstková rybí filé smažené, brambory, tzatziky krupicová kaše, ovoce	NEBO
<u>Středa</u> 16.1.	polévka dýňová kuřecí zeleninová směs, jasmínová rýže	
<u>Čtvrtek</u> 17.1.	polévka drůbeží s nudlemi chilli con carne, těstoviny mexické fazole, šunka	NEBO
<u>Pátek</u> 18.1.	polévka zeleninová krůtí plátek přírodní, bram. kaše, zelenina krůtí plátek přírodní, smetanovo-žampionová omáčka, bram. kaše, zelenina	NEBO

<u>Pondělí</u> 21.1.	polévka z červené čočky zeleninové rizoto sypané sýrem	
<u>Úterý</u> 22.1.	polévka s kuskusem vepřové maso na kmíně, těstoviny, šlehaný tvaroh	
<u>Středa</u> 23.1.	polévka z kysaného zelí kuřecí stehno na medu, brambory, zelenina treska na másle, brambory, zelenina	NEBO
<u>Čtvrtek</u> 24.1.	polévka selská dukátové buchtičky s vanil. krémem, ovoce nudle s hlávkovým zelím, ovoce	NEBO
<u>Pátek</u> 25.1.	polévka s masovými knedlíčky svíčková, houskový knedlík	
<hr/>		
<u>Pondělí</u> 28.1.	polévka celerová kuřecí roláda, brambory	
<u>Úterý</u> 29.1.	polévka s jáhlovými vločkami znojemská hovězí pečeně, divoká rýže zvěřinové ragú na jalovci, divoká rozinková rýže	NEBO
<u>Středa</u> 30.1.	polévka čočková kapustový karbanátek, bram. kaše, zelenina	
<u>Čtvrtek</u> 31.1.	polévka ruský boršč rýžová kaše, ovoce kuskus s kuřecím masem, ovoce	NEBO

ovoce, zelenina, saláty dle možností a nabídky

OBĚDY V HOTOVOSTI SE PLATÍ VŽDY OD 15. DO 20. DNE V MĚSÍCI,

NA MĚSÍC NÁSLEDUJÍCÍ.

PROSÍM, HLÍDEJTE SI TERMÍN PLATEB, DĚKUJI.