

# ZDRAVÍ A NEMOC

# Zdraví a nemoc

## **Zdraví**

- absence nemoci
- stav fyzické, psychické, sociální a estetické pohody (dle WHO)

## **Nemoc**

- je patologický stav těla nebo mysli

# Faktory ovlivňující zdraví

- **dědičné** – nemůžeme ovlivnit
- **vnější**
  - způsob života
  - životní prostředí
  - úroveň zdravotní péče