



ZÁVISLOSTI

Závislost

- nekontrolované nutkání opakovat své chování bez ohledu na jeho dlouhodobé důsledky

Příznaky

- chuť (bažení) vůči předmětu závislosti
- vytlačování a zanedbávání jiných potřeb, např. přátel, koníčků...
- snížené sebeovládání ve vztahu k předmětu závislosti
- zvyšování tolerance
- abstinenční příznaky po vysazení

Druhy závislostí

- drogy
 - legální (alkohol, tabák)
 - nelegální (marihuana, heroin, kokain,...)
- workoholismus
- gamblerství
- jídlo, počítače, nakupování, ...