

## Jídelní lístek pro 2. ZŠ na září 2019

### **ALERGENY – internetové odhlašování, přihlašování obědů**

#### **Pondělí**

2.9.

#### **NEVAŘÍ SE**

#### **Úterý**

3.9.

polévka bramborová  
pečené kuřecí stehno, brambory, okurkový salát

#### **Středa**

4.9.

polévka z vaj. jíšky  
hovězí guláš, celozrnný knedlík, ovoce

#### **Čtvrtek**

5.9.

polévka zeleninová  
čočka nakyselo, vařené vejce, kys. okurka  
filé zapečené s brokolicí a sýrem, brambory, kys. okurka

NEBO

#### **Pátek**

6.9.

polévka z mích. luštěnin  
vepřový kotlet na žampionech, rýže

---

#### **Pondělí**

9.9.

polévka z droždí. knedlíčky  
hovězí maso na česneku, bram. knedlík, špenát

#### **Úterý**

10.9.

polévka hrachová  
dukátové buchtičky a vanil. krémem, ovoce  
tarhoňa s tuňákem a brokolicí, ovoce

NEBO

#### **Středa**

11.9.

polévka s frid. nudlemi  
plněný paprikový lusk, rajská omáčka, houskový knedlík

#### **Čtvrtek**

12.9.

polévka dýňová  
kuřecí plátek mexico, bram. kaše, zelenina  
treska na másle, bram. kaše, zelenina

NEBO

#### **Pátek**

13.9.

polévka s těst. zavářkou  
krůtí maso na paprice, těstoviny, moučník

<b><u>Pondělí</u></b> 16.9.	polévka cizrnová zeleninové rizoto sypané sýrem, ovoce krupicová kaše, ovoce	NEBO
<b><u>Úterý</u></b> 17.9.	polévka s játrovou rýží svíčková, celozrnný knedlík králíčí stehno na smetaně, celozrnný knedlík	NEBO
<b><u>Středa</u></b> 18.9.	polévka špenátová smažené rybí filé, brambory, salát z hl. zelí zeleninové lečo, brambory	NEBO
<b><u>Čtvrtek</u></b> 19.9.	polévka česneková zbruf, špagety sypané sýrem, ovoce	
<b><u>Pátek</u></b> 20.9.	polévka celerová čertovské kuřecí nudličky, rýže parboiled s červenou rýží	
<hr/>		
<b><u>Pondělí</u></b> 23.9.	polévka s nudlemi chilli con carne, těstoviny, ovoce těst. salát s kuřecím masem, ovoce	NEBO
<b><u>Úterý</u></b> 24.9.	polévka rajská s kapáním kapustové karbanátky, bram. kaše, zelenina kuskus s krůtím masem, zelenina	NEBO
<b><u>Středa</u></b> 25.9.	polévka z červené čočky kuřecí prsa přírodní, rýže	
<b><u>Čtvrtek</u></b> 26.9.	polévka s jáhlovými vločkami vepřové maso pečené, dušená mrkev, brambory filé zapečené po zahradnicky, brambory	NEBO
<b><u>Pátek</u></b> 27.9.	polévka s masovými knedlíčky španělská hovězí pečeně, divoká rýže, ovoce	
<hr/>		
<b><u>Pondělí</u></b> 30.9.	polévka čočková zapečené těstoviny, zeleninový salát	

**OBĚDY V HOTOVOSTI SE NA ZÁŘÍ PLATÍ  
OD 26.8. DO 29.8. 2019 OD 8.00 DO 11.30 HODIN**

**PROSÍM, HLÍDEJTE SI TERMÍN PLATEB, DĚKUJI.**

**ovoce, zelenina, saláty dle možností a nabídky**