

Jídelní lístek pro 2. ZŠ na říjen 2019

ALERGENY – internetové odhlašování, přihlašování obědů

<u>Úterý</u> 1.10.	polévka s kuskusem koprová omáčka, vař. hovězí maso, houskový knedlík, ovoce filé na másle, zeleninová tarhoňa, ovoce	NEBO
<u>Středa</u> 2.10.	polévka z droždí kuřecí stehno na medu, brambory, zelenina	
<u>Čtvrtek</u> 3.10.	polévka fazolová žemlovka s jablky, ovoce široké nudle s hlávkovým zelím, ovoce	NEBO
<u>Pátek</u> 4.10.	polévka s kapáním přírodní kotlet, rýže	
<hr/>		
<u>Pondělí</u> 7.10.	polévka s pohan. vločkami poděbradské maso, celozrnný knedlík, ovoce	
<u>Úterý</u> 8.10.	polévka brokolicový krém smažené rybí filé, brambory, tzatziky široké nudle s kakem, ovoce	NEBO
<u>Středa</u> 9.10.	polévka s nudlemi znojenská hovězí pečeně, divoká rýže zvěřinové ragú na jalovci, divoká rozinková rýže	NEBO
<u>Čtvrtek</u> 10.10.	polévka z fazolových lusků, kuřecí plátek přírodní, bram. kaše, zelenina	
<u>Pátek</u> 11.10.	polévka s tarhoňou vepřový guláš, těstoviny	
<hr/>		
<u>Pondělí</u> 14.10.	polévka mrkvová boloňská omáčka, špagety sypané sýrem, ovoce	
<u>Úterý</u> 15.10.	polévka rychlá s vejcem vepřové maso pečené, zelí, halušky králíčí stehno pečené ma česneku, zelí, halušky	
<u>Středa</u> 16.10.	polévka selská hrachová kaše, šunka, salát z kys. Zelí smažený květák, brambory	NEBO

<u>Čtvrtek</u> 17.10.	polévka s jáhlovými vločkami hovězí nudličky s rajčaty a paprikou na bazalce, těstoviny, ovoce	
<u>Pátek</u> 18.10.	polévka kulajda kuřecí řízek, brambory, zeleninový salát	
<u>Pondělí</u> 21.10.	polévka květáková krůtí zeleninová směs, jasmínová rýže	
<u>Úterý</u> 22.10.	polévka krupicová s vejcem hamburská vep. kýta, houskový knedlík	
<u>Středa</u> 23.10.	polévka ruský boršč škubánky s mákem, ovoce losos na másle, brambory, ovoce	NEBO
<u>Čtvrtek</u> 24.10.	polévka s frid. nudlemi hovězí maso na kmíně, těstoviny	
<u>Pátek</u> 25.10.	polévka z kys. zelí sekaná, bram. kaše, zelenina rybí prsty, bram. kaše, zelenina	NEBO
<u>Pondělí</u> 28.10.	STÁTNÍ SVÁTEK	
<u>Úterý</u> 29.10.	PODZIMNÍ PRÁZDNINY	
<u>Středa</u> 30.10.	PODZIMNÍ PRÁZDNINY	
<u>Čtvrtek</u> 31.10.	polévka s těst. zaváčkou rizoto z vep. masa sypané sýrem, čer. řepa	

ovoce, zelenina, saláty dle možností a nabídky

**OBĚDY V HOTOVOSTI SE PLATÍ VŽDY OD 15. DO 20. DNE V MĚSÍCI,
NA MĚSÍC NÁSLEDUJÍCÍ**

PROSÍM, HLÍDEJTE SI TERMÍN PLATEB, DĚKUJI.