

## Jídelní lístek pro 2. ZŠ na říjen 2020

### **ALERGENY – internetové odhlašování, přihlašování obědů**

<b><u>Čtvrtek</u></b> 1.10.	polévka hrachová rybí filé smažené, brambory, tzatziky sýrová omáčka, těstoviny	NEBO
<b><u>Pátek</u></b> 2.10.	polévka vývar s nudlemi přírodní kotlet, rýže	
<b><u>Pondělí</u></b> 5.10.	polévka cibulová boloňská omáčka, špagety sypané sýrem	
<b><u>Úterý</u></b> 6.10.	polévka z červené čočky kynuté knedlíky s povidly, ovoce široké nudle s hl. Zelím, ovoce	NEBO
<b><u>Středa</u></b> 7.10.	polévka s krupicovými nočky španělská hovězí pečeně, divoká rýže	
<b><u>Čtvrtek</u></b> 8.10.	polévka z fazolových lusků, karbanátek, bram. kaše, zelenina treska na másle, bram. kaše, zelenina	NEBO
<b><u>Pátek</u></b> 9.10.	polévka s tarhoňou kuřecí nudličky gyros, rýže	
<b><u>Pondělí</u></b> 12.10.	polévka cizrnová šišky s mákem, ovoce zapečené filé s žampiony a sýrem, brambory, ovoce	NEBO
<b><u>Úterý</u></b> 13.10.	polévka vývar s rýží vepřové maso pečené, zelí, housk. knedlík králičí stehno pečené na česneku, zelí, housk. knedlík	NEBO
<b><u>Středa</u></b> 14.10.	polévka selská čočka nakyselo, vařené vejce, kys. okurka těstovinový salát s kuřecím masem	NEBO
<b><u>Čtvrtek</u></b> 15.10.	polévka s pohankovými vločkami hovězí nudličky s rajčaty a paprikou na bazalce, těstoviny ovoce	
<b><u>Pátek</u></b> 16.10.	polévka kulajda kuřecí řízek, brambory, zeleninový salát	

<b><u>Pondělí</u></b> 19.10	polévka brokolicová krůtí zeleninová směs, jasmínová rýže, ovoce	
<b><u>Úterý</u></b> 20.10.	polévka s drožd'. knedlíčky hamburská vep. kýta, celozrnný knedlík	
<b><u>Středa</u></b> 21.10.	polévka gulášová žemlovka s jablky, ovoce rybí prsty, brambory, ovoce	NEBO
<b><u>Čtvrtek</u></b> 22.10	polévka s frid. nudlemi štěpánská hovězí pečeně, rýže zvěřinové ragú, rýže	NEBO
<b><u>Pátek</u></b> 23.10.	polévka z kys. zelí čevabčiči, brambory, hořčice, cibule	
<hr/>		
<b><u>Pondělí</u></b> 26.10.	polévka zeleninová rizoto z vep. masa sypané sýrem, ovoce	
<b><u>Úterý</u></b> 27.10.	polévka z mích. luštěnin protýkaná vep. kýta, bram. kaše, kompot	
<b><u>Středa</u></b> 28.10.	<b>STÁTNÍ SVÁTEK</b>	
<b><u>Čtvrtek</u></b> 29.10.	<b>PODZIMNÍ PRÁZDNINY</b>	
<b><u>Pátek</u></b> 30.10.	<b>PODZIMNÍ PRÁZDNINY</b>	
<hr/>		

-

**ovoce, zelenina, saláty dle možností a nabídky**

**OBĚDY V HOTOVOSTI SE PLATÍ VŽDY OD 15. DO 20. DNE V MĚSÍCI,  
NA MĚSÍC NÁSLEDUJÍCÍ**

**PROSÍM, HLÍDEJTE SI TERMÍN PLATEB, DĚKUJI.**