

Jídelní lístek pro 2. ZŠ na leden 2021

ALERGENY – internetové odhlašování, přihlašování obědů

<u>Pondělí</u> 4.1.	polévka pórková zeleninové rizoto sypané sýrem, červená řepa	
<u>Úterý</u> 5.1.	polévka s ovesnými vločkami hovězí ragú na červeném víně s kořenovou zeleninou a restovanými žampiony, bramborová kaše	
<u>Středa</u> 6.1.	polévka hrachová zapečené těstoviny, zeleninový salát	
<u>Čtvrtek</u> 7.1.	polévka z vaječné jíšky poděbradské maso, houskový knedlík, ovoce	
<u>Pátek</u> 8.1.	polévka brokolicový krém rybí filé smažené, brambory, tzatziky krupicová kaše, ovoce	NEBO
<u>Pondělí</u> 11.1.	polévka s kuskusem vepřová pečeně, bramborové šišky, kedlubnové zelí, smažená cibulka	
<u>Úterý</u> 12.1.	polévka špenátová čočka trochu jinak, uzená kýta, kys. okurka filé zapečené s brokolicí a sýrem, brambory	NEBO
<u>Středa</u> 13.1.	polévka s tarhoňou kopřová omáčka, vařené hovězí maso, celozrnný knedlík, ovoce široké nudle s kakaem, ovoce	NEBO
<u>Čtvrtek</u> 14.1	polévka cibulová kuřecí nudličky gyros, blanšírovaná zelenina, rýže	
<u>Pátek</u> 15.1.	polévka z kysaného zelí karbanátek, bramborová kaše, kompot	

<u>Pondělí</u> 18.1.	polévka drůbeží s nudlemi vepřové maso pečené, dušená mrkev, brambory	
<u>Úterý</u> 19.1.	polévka bramborová žemlovka s jablky, ovoce těstoviny s tuňákem a brokolicí, ovoce	NEBO
<u>Středa</u> 20.1.	polévka s játrovými knedlíčky sekaná svičková, houskový knedlík	
<u>Čtvrtek</u> 21.1.	polévka z mích. luštěnin grenadýrský pochod, zeleninový salát	
<u>Pátek</u> 22.1.	polévka rychlá s vejcem kuřecí prsa přírodní, rýže, ovoce kuřecí prsa, žampionová omáčka, rýže, ovoce	NEBO
<u>Pondělí</u> 25.1.	polévka s droždovými knedlíčky hovězí maso na česneku, špenát, bramborový knedlík	
<u>Úterý</u> 26.1.	polévka frankfurtská rýžová kaše, ovoce čočkový nákyp s mletým masem, zeleninový salát	NEBO
<u>Středa</u> 27.1.	polévka s těst. zavářkou krůtí maso na paprice, těstoviny, ovoce	
<u>Čtvrtek</u> 28.1.	polévka mrkvová vepřový řízek, brambory, zelenina obrácený řízek na zelenině, brambory	NEBO
<u>Pátek</u> 29.1.	POLOLETNÍ PRÁZDNINY	

ovoce, zelenina, saláty dle možností a nabídky

**OBĚDY V HOTOVOSTI SE PLATÍ VŽDY OD 15. DO 20. DNE V MĚSÍCI,
NA MĚSÍC NÁSLEDUJÍCÍ**

PROSÍM, HLÍDEJTE SI TERMÍN PLATEB, DĚKUJI.