

## Jídelní lístek pro 2. ZŠ na březen 2021

### **ALERGENY – internetové odhlašování, přihlašování obědů**

<b><u>Pondělí</u></b> 1.3.	polévka zel. vývar s pohan. vločkami okurková omáčka, vařené vep. maso, celozrnný knedlík, ovoce	
<b><u>Úterý</u></b> 2.3.	polévka cizrnová kuřecí stehno pečené, brambory, zel. salát kuřecí stehno na kečupu s koř. zeleninou, hráškem, česnekem, cibulí, provensálským kořením, brambory	NEBO
<b><u>Středa</u></b> 3.3.	polévka zel. vývar s těst. zavářkou španělská hovězí pečeně, rýže	
<b><u>Čtvrtek</u></b> 4.3.	polévka ruský boršč domácí buchty plněné (tvaroh, povidla), ovoce těstovinový salát s tuňákem, ovoce	NEBO
<b><u>Pátek</u></b> 5.3	polévka z červené čočky boloňská omáčka, špagety sypané sýrem	
<hr/>		
<b><u>Pondělí</u></b> 8.3.	polévka bramborová zeleninové rizoto, červená řepa rybí filé se žampiony zapečené v kysané smetaně, brambory, červená řepa	NEBO
<b><u>Úterý</u></b> 9.3.	polévka zel. vývar s játrovou rýží svíčková na smetaně, celozrnný knedlík, ovoce	
<b><u>Středa</u></b> 10.3.	polévka pórková krůtí plátek přírodní, bram. kaše krůtí plátek s restovanou zeleninou, hrubozrnnou hořčicí, bramborovo.hráškové pyrė	NEBO
<b><u>Čtvrtek</u></b> 11.3.	polévka rychlá s vejcem čočka nakyselo, šunka, kys. okurka kuskus s kuřecím masem	NEBO
<b><u>Pátek</u></b> 12.3.	polévka zel. vývar s drožd'. knedlíčky vepřové maso na paprice, těstoviny, ovoce	
<hr/>		

<b><u>Pondělí</u></b> 15.3.	polévka mrkvová dukátové buchtičky s vanil. krémem, ovoce rybí filé zapečené s brokolicí a sýrem, brambory, ovoce	NEBO
<b><u>Úterý</u></b> 16.3.	polévka z vaječné jíšky znojemská hovězí pečeně, divoká rýže kuřecí prsa, žampionová omáčka, divoká rýže	NEBO
<b><u>Středa</u></b> 17.3.	polévka hrstková kapustový karbanátek, bram. kaše, zelenina	
<b><u>Čtvrtek</u></b> 18.3.	polévka zel. vývar s jáhlovými vločkami vepřový guláš, těstoviny, ovoce	
<b><u>Pátek</u></b> 19.3.	polévka z rybího filé krkonošské rizoto, zel. salát	
<b><u>Pondělí</u></b> 22.3.	polévka zel. vývar s kapustou a rýží moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík	
<b><u>Úterý</u></b> 23.3.	polévka hráškový krém kuřecí řízek, bram. kaše, zelenina	
<b><u>Středa</u></b> 24.3.	polévka zel. vývar s frid. nudlemi cikánská hovězí pečeně, rýže, ovoce	
<b><u>Čtvrtek</u></b> 25.3.	polévka frankfurtská zapečené těstoviny, zel. salát	
<b><u>Pátek</u></b> 26.3.	polévka slepičí s kapáním vepřový kotlet přírodní, brambory zapečená kotleta na smetaně se sýrem, šťouchané brambory s jar. cibulkou	NEBO
<b><u>Pondělí</u></b> 29.3.	polévka zel. vývar s těst. zavářkou vepřové maso na kmíně, těstoviny, ovoce	
<b><u>Úterý</u></b> 30.3.	polévka selská smažené rybí filé, brambory, salát z hl. zelí krupicová kaše, ovoce	NEBO
<b><u>Středa</u></b> 31.3.	polévka zel. vývar s kuskusem ruská hovězí pečeně, houskový knedlík, ovoce mexické fazole, párek	NEBO

**ovoce, zelenina, saláty dle možností a nabídky**  
**OBĚDY V HOTOVOSTI SE PLATÍ VŽDY OD 15. DO 20. DNE V MĚSÍCI,**  
**NA MĚSÍC NÁSLEDUJÍCÍ**

**PROSÍM, HLÍDEJTE SI TERMÍN PLATEB, DĚKUJI.**