

Jídelní lístek pro 2. ZŠ na říjen 2021

ALERGENY – internetové odhlašování, přihlašování obědů

<u>Pátek</u> 1.10.	polévka zel. vývar s oves. vločkami poděbradské maso, celozrnný knedlík, ovoce	
<u>Pondělí</u> 4.10.	polévka selská šišky s mákem, ovoce treska na másle, brambory, ovoce	NEBO
<u>Úterý</u> 5.10.	polévka zel. vývar s drožd'. knedlíčky hovězí nudličky s rajčaty a paprikou na bazalce, těstoviny	
<u>Středa</u> 6.10.	polévka fazolová karbanátek, bram. kaše, zelenina	
<u>Čtvrtek</u> 7.10.	polévka brokolicová kuřecí plátek přírodní, rýže, ovoce kuř. plátek, smetanovo.žampionová omáčka, rýže, ovoce	NEBO
<u>Pátek</u> 8.10.	polévka vývar s játr. knedlíčky vepřové maso pečené, bram. noky, kedlubnové zelí, smaž. cibulka	
<u>Pondělí</u> 11.10.	polévka špenátová kynuté knedlíky s povidly, ovoce těst. salát s kuřecím masem, ovoce	NEBO
<u>Úterý</u> 12.10.	polévka zel. vývar s frid. nudlemi znojemská hovězí pečeně, divoká rýže	
<u>Středa</u> 13.10.	polévka hrachová rybí filé smažené, brambory, tzatziky nudle s kakaem, ovoce	NEBO
<u>Čtvrtek</u> 14.10.	polévka zel. vývar s těst. zavářkou segedínský guláš, housk. knedlík	
<u>Pátek</u> 15.10.	polévka dýňová francouzské brambory, zel. salát	
<u>Pondělí</u> 18.10.	polévka pórková zeleninové rizoto sypané sýrem, červená řepa	
<u>Úterý</u> 19.10.	polévka drůbeží s nudlemi vepřové maso pečené, dušená mrkev, brambory rybí prsty, brambory	NEBO

<u>Středa</u> 20.10.	polévka zel. vývar s krupicovými noky rajská omáčka, vař. hovězí maso, celozrnný knedlík, ovoce	
<u>Čtvrtek</u> 21.10.	polévka bramborová čočka nakyselo, šunka, kys. okurka široké nudle s hl. zelím, kys. okurka	NEBO
<u>Pátek</u> 22.10.	polévka zel. vývar s pohan. vločkami drůbeží zeleninová směs, rýže, ovoce	
<hr/>		
<u>Pondělí</u> 25.10.	polévka zel. vývar z vaj. jíšky boloňská omáčka, špagety sypané sýrem, ovoce	
<u>Úterý</u> 26.10.	polévka z kys. zelí holandský řízek, bram. kaše, zelenina losos na másle, bram. kaše, zelenina	NEBO
<u>Středa</u> 27.10	PODZIMNÍ PRÁZDNINY	
<u>Čtvrtek</u> 28.10.	STÁTNÍ SVÁTEK	
<u>Pátek</u> 29.10.	PODZIMNÍ PRÁZDNINY	

ovoce, zelenina, saláty dle možností a nabídky

**OBĚDY V HOTOVOSTI SE PLATÍ VŽDY OD 15. DO 20. DNE V MĚSÍCI,
NA MĚSÍC NÁSLEDUJÍCÍ**

PROSÍM, HLÍDEJTE SI TERMÍN PLATEB, DĚKUJI.