

Lyžařský výcvikový kurz – Harrachov 16.1.– 22.1. 2022

Místo: Hotel Rýdl <https://hotel-rydl.hotel.cz/>

Lyžařské středisko: Ski areál Harrachov Čertova hora

Termín: 16. – 22. ledna 2022

Kurz je vhodný i pro úplné začátečníky.

Žáci budou rozděleni do družstev podle svých lyžařských dovedností.

Náplň lyžařského kurzu:

- výuka jízdy na sjezdových lyžích
- výuka jízdy na běžeckých lyžích
- výuka jízdy na snowboardu (dle domluvy)

Důležité informace:

- „Potvrzení o zdravotní způsobilosti“ - potvrzuje lékař - odevzdávejte do 10. ledna 2022 (potvrzení má platnost 2 roky, můžete použít i platné potvrzení z jiné akce – např. letní tábor, sportovní klub)
- potvrzení o bezinfekčnosti s datem odjezdu – **odevzdáte u autobusu**
- kartičku zdravotní pojišťovny (stačí kopie) – **odevzdáte u autobusu**
- potvrzení o seřízení lyží – **odevzdáte u autobusu**
- formuláře děti dostanou ve škole 12/2021

Věci s sebou:

- pro všechny žáky je **povinné vybavení na sjezdové lyžování** (sjezdové lyže s bezpečnostním vázáním, boty, hůlky, **lyžařská helma**, doporučen „páteřák“)
- vybavení na běžky (lyže, hole a boty poskytne škola – zdarma)
- zimní bundu a kalhoty, čepici, rukavice i náhradní, lyžařské a sluneční brýle, zimní boty, opalovací krém, balzám na rty
- vhodné oblečení na běžecký výcvik
- svetr nebo mikinu, spodní prádlo, dostatek ponožek, thermo prádlo, pyžamo a hygienické potřeby
- oblečení na chatu, přezůvky
- malý batůžek
- **vše sbalit do batohu nebo cestovní tašky – nic nebude navázáno na tašku, žádné igelitky**
- lyže budou na přepravu v obalu

Půjčovna vybavení:

Sportservis Nedvěď, Kolín
Půjčovna lyží a snowboardů
Bezručova 980, 608 174 329

Sportservis Montana, Kolín
Půjčovna lyží a snowboardů
Pražská 880, 321 728 718

Fidosport
Mgr. Tomáš Franc
telefon: 777 161 101
E-mail: info@fidosport.cz
Nerudova 419
Vrdy 285 71

Výuka bude probíhat za každého počasí, je třeba mít věci na převlečení pro dopolední i odpolední výcvik. Myslete na mrazivé, deštivé počasí. Doprava a úschova lyží po dobu výcviku je zajištěna.

Na lyžařském kurzu platí **Školní řád**. Při vážném porušení Školního řádu a pravidel chování budeme informovat rodiče a vedení školy o vyloučení žáka z kurzu. Rodiče neprodleně zajistí na vlastní náklady odvoz žáka. Doporučujeme nebrat s sebou cennosti, za případnou škodu či ztrátu škola neručí.

Storno:

V případě, že LVK nebude z epidemiologických důvodů povolen (dle nařízení vlády a MŠMT), bude vrácena celá částka.

Případné dotazy na adrese vladimir.skarvada@2zskolin.cz (po domluvě osobně).