

Jídelní lístek pro 2. ZŠ na leden 2022

ALERGENY – internetové odhlašování, přihlašování obědů
www.2zskolin.cz

<u>Pondělí</u> 3.1.	polévka pórková zeleninové rizoto sypané sýrem, červená řepa	
<u>Úterý</u> 4.1.	polévka zel. vývar s kuskusem poděbradské maso, houskový knedlík, ovoce	
<u>Středa</u> 5.1.	polévka z droždí kuřecí stehno pečené, brambory, zel. salát	
<u>Čtvrtek</u> 6.1.	polévka bramborová hrachová kaše, párek, salát z kys. zelí krupicová kaše, ovoce	NEBO
<u>Pátek</u> 7.1.	polévka zel. vývar s nudlemi španělská hovězí pečeně, rýže zvěřinové ragú na jalovci, rýže	NEBO
<hr/>		
<u>Pondělí</u> 10.1.	polévka česneková zbruf, špagety sypané sýrem, ovoce	
<u>Úterý</u> 11.1.	polévka čočková rybí filé smažené, brambory, salát z hl. zelí květákový mozeček, brambory	NEBO
<u>Středa</u> 12.1.	polévka zel. vývar s jáhl. vločkami svíčková, celozrnný knedlík, ovoce	
<u>Čtvrtek</u> 13.1.	polévka zeleninová kuřecí čínská směs, rýže	
<u>Pátek</u> 14.1.	polévka rychlá s vejcem sekaná, bram. kaše, kys. okurka	
<hr/>		
<u>Pondělí</u> 17.1.	polévka krupicová s vejcem hovězí guláš, housk. knedlík, ovoce	
<u>Úterý</u> 18.1.	polévka cibulová kuřecí nudličky gyros, divoká rýže	
<u>Středa</u> 19.1.	polévka z mích. luštěnin domácí buchty plněné (tvarohem, povidly, jablky), ovoce kuskus s krůtím masem, ovoce	NEBO

<u>Čtvrtek</u> 20.1.	polévka zel vývar s těst. zavářkou vepřové maso na paprice, těstoviny	
<u>Pátek</u> 21.1.	polévka květáková holandský řízek, bram. kaše, zelenina candát na másle, bram. kaše, zelenina	NEBO
<u>Pondělí</u> 24.1.	polévka rajská s kapáním zapečené těstoviny, zel. salát	
<u>Úterý</u> 25.1.	polévka zel. vývar s pohan. vločkami ruská hovězí pečeně, celozrnný knedlík, ovoce	
<u>Středa</u> 26.1.	polévka brokolicová krůtí prsa přírodní, ratatouille zelenina, bram. kaše	
<u>Čtvrtek</u> 27.1.	polévka gulášová rýžová kaše, ovoce filé zapečené s žampiony a sýrem, brambory, ovoce	NEBO
<u>Pátek</u> 28.1.	polévka zel. vývar s kapustou a rýží moravský vrabec, špenát, bram. knedlík	
<u>Pondělí</u> 31.1.	polévka z červené čočky kuřecí prsa přírodní, rýže, ovoce kuř. prsa přírodní, smetanovo.žampionová omáčka, rýže, ovoce	NEBO

ovoce, zelenina, saláty dle možností a nabídky

**OBĚDY V HOTOVOSTI SE PLATÍ VŽDY OD 15. DO 20. DNE V MĚSÍCI,
NA MĚSÍC NÁSLEDUJÍCÍ**

PROSÍM, HLÍDEJTE SI TERMÍN PLATEB, DĚKUJI.