

Katalog workshopů 2025/2026

A1

Taneční (ne)bezpečí

Marcela Hradecká, Vladimír Hradecký

Počet žáků na aktivitu: 20–30 (ideálně přihlašovat v párech)

Místo konání – tělocvična

Sraz před tělocvičnou

Čas: 8:00–12:00

Požadavky: reproduktory

Pomocníci: 2 kluci + 2 dívky

Popis: Ahoj všem! Připravte se, že z vašich oblíbených tenisek konečně vyklepeme prach a na parketu předvedeme pohyby, za které by se nemusela stydět ani porouchaná pračka v ždímacím režimu. Slibujeme, že šlapat si budeme maximálně na nohy, nikoliv na ego, a i ten největší „dřevák“ u nás vyhraje titul krále parketu. Tak doražte, protože víc než vaše taneční kroky nás může vyděsit už jenom pohled na neuklizené šatny!

Info pro žáky: pohodlné oblečení na pohyb, pohodlná obuv pevně držící na noze

Sraz: před tělocvičnou

S sebou: Pevné boty (které vydrží i sousedův nášlap), Kupu trpělivosti (vlastní i naší), Láhev vody (na hašení po tvém ohnivém tanci), Velkou svačinku (na doplnění energetických ztrát), Kapesník na otírání slz smíchu (nebo zoufalství), Odhodlání neupadnout při první otočce

A2

Protažení těla na čerstvém vzduchu

Olena Obodovska

Počet žáků na aktivitu: 10 –15

Místo konání – Kmochův ostrov

V případě nepříznivého počasí může být aktivita přesunuta do vnitřních prostor.

Popis aktivity – Ahoj všichni! Zvu žáky 3.–8. ročníku k účasti na aktivní a prospěšné aktivitě na čerstvém vzduchu. Během setkání se žákyně a žáci seznámí s jednoduchými protahovacími cvičeními, která pomáhají uvolnit tělo, zlepšit flexibilitu a dodat energii. Aktivita bude probíhat v přátelské a uvolněné atmosféře, aby se každý žák cítil příjemně a měl chuť se zapojit. Budeme provádět jednoduchá cvičení zaměřená na protažení svalů, zlepšení držení těla a uvolnění napětí po dlouhém sezení ve škole.

Část cvičení bude žactvo provádět individuálně a část v menších skupinách, aby mohlo spolupracovat a podporovat se navzájem.

Hlavním cílem aktivity je pohyb, dobrá nálada, péče o zdraví a možnost strávit čas na čerstvém vzduchu.

Co bude součástí programu:

- lehké zahřátí a krátké seznámení
- protahovací cvičení pro celé tělo
- jednoduchá cvičení na rovnováhu a koordinaci
- cvičení na uvolnění a dech
- krátké zakončení a sdílení dojmů

Bonus

Pro zájemce bude také možnost vyzkoušet si netradiční zkušenost – opatrně se postavit na speciální desku s hřeby pod dohledem učitele. Jedná se o bezpečnou aktivitu zaměřenou na soustředění a vnímání vlastního těla (účast je zcela dobrovolná).

Co si mají žáci přinést:

- pohodlné sportovní oblečení
- tenisky nebo jinou pohodlnou obuv
- láhev s vodou
- karimatku (podložku na cvičení)
- repelent proti klíšťatům
- dobrou náladu a chuť se hýbat

Těším se na společně strávený aktivní, zdravý a příjemný čas.

Místo setkání – u školy.

A3

Aktivita: Den s řečtinou

Aleš Kristen

Počet žáků: 10–20

Místo konání – učebna 34

Popis aktivity – Prázdniny za rohem a vy už se nemůžete dočkat moře? Přijďte se naladit (a třeba i inspirovat) na den s řečtinou! Vyzkoušíte si řeckou ababetu, zjistíte, že spoustu řeckých slov a frází už dávno znáte a dozvíte se mnoho zajímavého o zemi, ve které se zrodila evropská kultura.

Info pro žáky: Vezměte si psací potřeby (klidně jen barevné pastelky nebo fixy!), dobrou náladu a chuť se něco dozvědět!

A4

Název: Výjezd na koloběžkách

Kateřina Kárová, Renata Hoppová

Počet žáků na aktivitu: 25 (možná i více, počet koloběžek bude upřesněn)

Místo konání – projíždkový okruh Tři Dvory a okolí, Velký Osek

Popis: Milí žáci, neváhejte a naskočte s námi na koloběžky prozkoumat krásy Kolína a jeho okolí. Čeká nás pohodová jízda čerstvým vzduchem, při které rozhýbeme těla a užijeme si spoustu legrace. Hlavním bodem programu bude zasloužená zastávka na tu nejlepší zmrzlinu v okolí. Stačí si vzít sportovní náladu, přílbu a chuť na pořádný kopeček sladké odměny. Tak co, přidáš se k naší koloběžkové jízdě i ty?

Sraz: 7:50 před 6. ZŠ, rozchod po akci tamtéž

S sebou – vlastní cyklistická helma, sportovní obuv a oblečení do každého počasí, peníze na zmrzlinu, malý batůžek s pitím a svačinou.

A5

Název: Výtvarka v terénu

Lucie Přichystalová

Počet žáků na aktivitu: 25

Místo konání – okolí Labe a Zálabí

Pomocníci – Monika Skorka, Natálie Vočadlová

Popis: Pokud je vám učebna výtvarky pro výtvarničení malá, jako nám, pojďme ven!!! Čeká nás pestrá, tradiční i netradiční klidná práce na aquarelem, kresbou v okolí Labe. Výsledkem bude jistě nejedna práce a nejedna nová zkušenost.

Sraz: před školou

S sebou: tužka, anilinky, vodovky, nádoba s vodou, štětce, hadřík, pastelky, batůžek s pitím a svačinou

A6

Tajemství měst: Skryté příběhy na dosah

Jana Horáková, Jana Linhartová

Počet žáků na aktivitu: 20

Místo konání – Kolín, Poděbrady

Požadavky – chytrý telefon s nainstalovanou aplikací a připojením k internetu, není ovšem podmínkou

Termín – pondělí 8:00–12:00 – Kolín, úterý 8:00–13:00 – Poděbrady

Sraz: Před školou, následný odchod na nádraží

S sebou: Peníze na jízdné, dobrá nálada, pohodlná obuv, svačina a pití, popř. pláštěnka

Popis – Vydejte se na dobrodružnou výpravu za skrytými příběhy měst! Pomocí mobilní aplikace budete objevovat známá i méně známá místa v Kolíně, Poděbradech. Na jednotlivých stanovištích na vás čekají úkoly, hádanky a výzvy, které vás provedou historií i současností těchto měst. Aktivita rozvíjí týmovou spolupráci, orientaci i kreativní myšlení a zároveň nabízí zábavnou formu poznávání nových míst.

A7

Výroba loutky

Věra Sládečková, Zuzana Piskačová

Počet žáků: 15–20

Místo konání – učebna 19

Čas: 8:00–12:00

Popis – Podle fantazie si vyrobíme vlastní loutku. Naučíme se pracovat s pracovním postupem. Vyrábět budeme z látky, příze a dřeva pomocí jehly, nitě a provázku. Odměnou za náročnou práci bude zábava při hraní divadla.

A8

Název: Hudba bez hranic

Radka Zedníková, Irena Čížinská

Počet žáků: 10–20

Místo konání – učebna 33

Popis – Vydejte se s námi na hudební dobrodružství, kde budeme hrát, tvořit a užívat si hudbu naplno!

Na co se můžete těšit?

- foukneme do okaríny a vykouzlíme první tóny
- rozeznáme ukulele
- rozhýbeme tělo i rytmus při hudebních hrách
- vyzkoušíme si Orffovy nástroje a vytvoříme malý orchestr

Čeká nás spousta zvuků, rytmů a společného muzicírování! Přijďte si s námi zahrát, zazpívat a užít si hudbu naplno.

Všechny pomůcky jsou zajištěny.

A9

Expedice Bedřichov – Výsadek na kótě 279

Monika Coubalová a Jitka Motáková

Počet žáků: 30–40

Sraz – před školou v 8:00 hodin

S sebou – peníze na vlak (11 Kč) a občerstvení, jednu cestu do Nové Vsi pojedeme vlakem, pohodlné boty a oblečení

Popis – Zapomeň na sešity. Vyměň propisku za turistickou obuv a vyraz s námi dobýt vrchol!

Čeká nás trasa z Kolína na legendární vrch Bedřichov. Proč tam jdeme? Protože z výšky 279 m n. m. vypadá svět (a škola) mnohem menší! Žádný stres, žádné tempo jako

na olympiádě, prostě cesta venku s lidmi, které znáš (a možná i s těmi, se kterými si v lavici nestihneš pokecat).

Na co se můžeš těšit

- Výhled za odměnu – z rozhledny na vrcholu uvidíš Polabí jako na dlani. Ideální místo na tvůj další post na síti.

- Týmový vibe – cesta utíká rychleji, když se jde v partě. Žádné zvonění, žádné zkoušení.

Cíl – přežít, užít si to a vrátit se s čistou hlavou.

A11

Křečhoř - památník

Iva Hujerová a Kateřina Krulická

Počet žáků: 30

Sraz – v 8:00 před školou

S sebou – peníze na autobus a na zmrzlinu (70 Kč); jednu cestu (tu do kopce) pojedeme busem, tu zpáteční (samozřejmě dolů) půjdeme pěšky, sportovní oblečení dle počasí a vhodnou obuv, pití a svačinu

Popis – Vydejte se s námi na dobrodružnou cestu do historie! Čeká nás výlet do nedaleké vesnice Křečhoř, kde se přeneseme o více než 250 let zpátky – přímo do doby slavné bitvy u Kolína. Navštívíme památník na místě, kde měla své stanoviště sama Marie Terezie, a společně odhalíme, jaké to tehdy bylo, když se rozhodovalo o osudu celé země.

Vyrazíme pohodlně autobusem, takže si ušetříme síly na zpáteční cestu. Tu už ale zvládneme po svých – čeká nás příjemná procházka krajinou, během které si užijeme čerstvý vzduch, kamarády i trochu dobrodružství.

Připravte se na den plný zajímavostí, pohybu a objevování. Historie totiž nemusí být jen v učebnicích – může být i přímo pod našima nohama!

Konec: 11:45 hodin před školou.

A12

Dramatizace

Kateřina Krulická a Iva Hujerová

Počet žáků: 20–30

Sraz – učebna č. 22

S sebou – deku na posezení v trávě, pití a pořádnou svačinu (smích totiž vyčerpává!)

Popis – Rád vtípkuješ a chceš se společně s ostatními zasmát? Baví tě pořad *Partička* nebo třeba *Možné je všechno*? Pak je tahle aktivita přesně pro tebe! Zapomeň na biflování dlouhých textů a trému z vystupování. Tady se nic neučíme nazpaměť – všechno vzniká přímo na místě. Přijď si zaimprovizovat, vyzkoušet si vtipné hry a vymyslet scénky, které nikdo nečeká.

Pohoda venku – Pokud nám bude přát počasí, vyrazíme s dekami ven a uděláme si impro-show přímo na trávě.

A14

GASK Kutná Hora

Lucie Přichystalová a Petra Hermanová

Počet žáků: 25

Sraz – u školy v 8:00 (8:55 odjezd od Družstevního domu 705, z KH 12:40) rozchod 13:05 u Družstevního domu, bus: cca 20 Kč

S sebou: Svačina, psací pomůcky, kapesné a na vstupné cca 60 Kč

Popis: Návštěva Galerie Středočeského kraje v Kutné Hoře, stálé sbírky

Už jste někdy byli ve velké galerii? Ne? Pojdte to vyzkoušet. A že byli? Že je to bezva! Na vlastní oči můžete vidět originály českých nejslavnějších děl, se kterými se setkáváme i v hodinách VV. Pojedeme linkovým autobusem.

A15

Výjezd na kolech

Lucie Brunclíková, Eva Novotná, Jana Holanová

Počet žáků: 20–30

Sraz – vždy v 7:50 ve dvoře školy (za tělocvičnou)

S sebou – funkční kolo, HELMA, svačina, pití, sportovní oblečení a obuv, ručník, peníze na zmrzlinu

Popis: Vyraž s námi na klidnou cyklistickou vyjížďku, kterou zakončíme zmrzlinou a limonádou v Palm Cafe Veltruby. Cestou zvládneme svačinku a smočení nohou na Hradištku. Nachystej si kolo, helmu a brzy šlápneme do pedálu :).

A16

Francie a francouzština všemi smysly

Martina Čechová

Počet žáků na aktivitu: 20

Místo konání – učebna 42, kuchyňka rezervace na 2 hod, venkovní prostor u České koruny

Požadavky: kuchyňka, učebna s interaktivní tabulí a reproduktory (č.42)

Popis: Pojdme zažít Francii a francouzský jazyk zapojením všech smyslů. Upečeme si a ochutnáme lahodné crêpes, poslechneme si a zazpíváme francouzské chansony nebo si venku zahrajeme pétanque.

Místo setkání a konání – sraz v 8.00 v učebně 42

S sebou – psací potřeby

A17

Deskové hry

Miroslav Zoubek

Počet žáků: 20

Místo konání – učebna 37

Popis aktivity – Jsi fanoušek deskových her, nebo si chceš jednoduše vyzkoušet něco nového? Pak je tato aktivita přímo pro tebe. Přijď tedy strávit dopoledne plné her.

Info pro žáky – pití a svačina

Místo setkání a konání – sraz v 8.00 v učebně 37, konec akce ve 12.00

A18

Španělština – jazyk, který už dávno znáte

Helena Kopřivová a Nikola Kozderová

Počet žáků: 30

Požadavky – učebna 35

Popis aktivity – Myslíte si, že neumíte španělsky ani slovo? Vyvedeme vás z omylu!

Na tomto workshopu zjistíte, kolik „španělských“ výrazů denně používáte a proč nám španělský temperament tak dobře rozumí. Čeká nás interaktivní ochutnávka jazyka bez biflování gramatiky, hravé srovnání s češtinou a první věty, které zvládnete dřív, než dopijete svou nealko *sangríu*.

Místo setkání a konání – sraz v 8.00 v učebně 35

S sebou – psací potřeby

A19

Tábornické dovednosti

Monika Loumanová a Blanka Němečková

Počet žáků: 20–30

Sraz – před školou

Čas: 8:00–12:00

Popis aktivity: Chceš se naučit rozdělávat oheň, uvázat některé důležité uzle, poznat souhvězdí na noční obloze a postavit si přístřešek? Všechny tyto aktivity se naučíme a vyzkoušíme. Určitě si vem oblečení, které si můžeš ušpinit, až budeš foukat do ohně. A klidně vem i pro sebe a kamarády maršmelouny 😊.

A20

Tisk na trička

Blanka Němečková, Monika Loumanová

Počet žáků: 15–20

sraz – učebna 23

Čas: 8:00–12:00

Pomůcky: 2 bavlněná bílá trička (nebo tričko a taška) k potisku

Popis – Jestli rád tvoříš, jsi kreativní a máš rád originální věci, přijď si vyzkoušet tisk na tričko (tašku) podle vlastní fantazie. Vyrobiš si vlastní šablonu, seznámíš se s technikou tisku a odneseš si oděvní originály!

A21

Keramické tvoření

Ilona Havelová, Martina Opová

Počet žáků: 10–15

Místo konání – keramická dílna

Sraz – u vchodu do tělocvičny

Pomůcky – staré oblečení nebo pracovní zástěru, svačinu a pití na doplnění energie a klid v duši 😊

Popis aktivity – Máte chuť si zašpinit ruce od hlíny a vyrobit si něco originálního? Zveme Vás na dopoledne plné fantazie a tvoření, kde si společně vyzkoušíme práci s keramickou hlínou. Každý malý i velký umělec si bude moci vymodelovat vlastní výrobek podle své fantazie. Budeme společně objevovat, co všechno se dá z hlíny vytvořit.

Ať už si vyrobíte zvířátko, hrneček, květináč nebo nějakou dekoraci, pokaždé půjde o jedinečný originál, který udělá radost.

Těšíme se na Vás.

A22

Přírodovědecká exkurze

Ondřej Němeček

Počet žáků: 10–15

Místo konání – okolí Labe, přilehlý Lesopark Borky

Sraz - před školou

Pomůcky: tužka, blok, kdo má dalekohled

Popis aktivity: Mnoho z nás zde tráví svůj volný čas při procházkách, jízdou na kole nebo na kolečkových bruslích. Víte však, co zde žije za vzácné organismy, nebo roste za zajímavé rostliny? Pokud ne, a chtěli byste to vědět, je tato exkurze ideální příležitostí.

Budeme se věnovat určování rostlin, odchytu bezobratlých organismů a pozorování nejen vodního ptactva. Pojďte zjistit, s kým sdílíte své město, a poznejte neobvyklé kolínské obyvatele.